



## Акупунктура и иглоукалывание аппаратом "Эледиа"

Найти



[Главная страница](#)

[Купить Эледиа](#)

[Заболевания](#)

[Атлас акупунктурных точек](#)

[Отзывы о приборе Эледиа](#)

[Библиотека](#)

[Справка по прибору](#)

[Форум](#)

[Обратная связь](#)

### Форма входа

Логин:

Пароль:

запомнить

[Забыл пароль](#) | [Регистрация](#)

### Категории раздела

» [Меридиан легких \(P\)](#) [11]

» [Меридиан толстой кишки \(GI\)](#) [20]

» [Меридиан желудка \(E\)](#) [45]

» [Меридиан селезенки – поджелудочной железы \(RP\)](#) [21]

» [Меридиан сердца \(C\)](#) [9]

» [Меридиан тонкой кишки \(IG\)](#) [19]

» [Меридиан мочевого пузыря \(V\)](#) [67]

» [Меридиан почек \(R\)](#) [27]

» [Меридиан перикарда \(MC\)](#) [9]

» [Меридиан трех частей туловища \(TR\)](#) [23]

» [Меридиан желчного пузыря \(VB\)](#) [44]

» [Меридиан печени \(F\)](#) [14]

» [Задний срединный меридиан \(VG\)](#) [28]

» [Передний срединный меридиан \(VC\)](#) [24]

» [Внеканальные точки PC](#) [175]

» [Новые точки](#) [110]

» [Дополнительные материалы](#) [18]

### Статистика

[Главная](#) » [Статьи](#) » [Атлас акупунктурных точек](#) » [Меридиан легких \(P\)](#)

### P5 Чи-цзэ

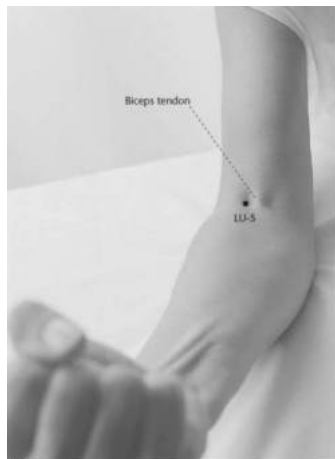
**Первое упоминание:** канон «Лин шу».

**Классификация:** точка-устье (Вода) ручного тай-инь канала легких.

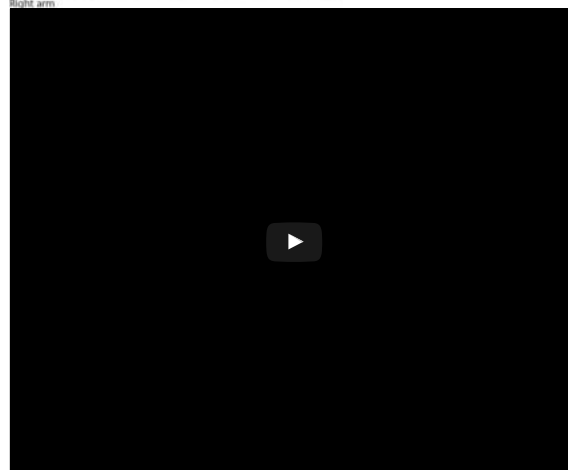
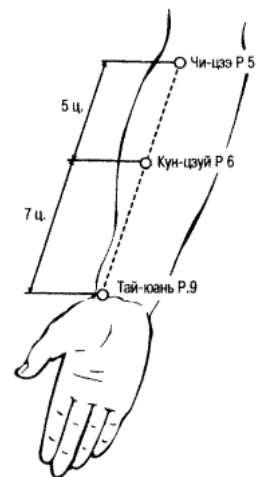
**Название:** «чи» — «внутренняя поверхность предплечья»; «цзэ» — «болотистая местность, низина». Чи-цзэ P.5 расположена на внутренней поверхности предплечья, является точкой-устьем ручного тай-инь канала легких. Точкам-устьям каналов цзан-органов соответствует элемент Вода, здесь канальная Ци становится обильной, подобно реке, впадающей в море. Дельта реки обычно представляет собой болотистую местность с многочисленными протоками и озерами.

**Другие названия:**

- Гуй-шоу.
- Гуй-тан.



Right arm



**Локализация:** при слегка согнутой в локтевом суставе руке на локтевой складке у лучевой стороны сухожилия двуглавой мышцы плеча.

**Функции:**

1. Чи-цзэ P.5 — важная точка нормализации функций легких. Ее использование эффективно содействует восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, охлаждению жара легких, осаждению аномального поднятия Ци легких. Точку можно использовать при лечении судорог у детей, рожистого воспаления кожи, боли и отечности слизистой оболочки горла, вызванных жаром в легких, а также кашля и одышки из-за аномального поднятия Ци легких.
2. Жар легких может «растревожить» жизненный дух Шэнь, возникают беспокойство, раздражительность, эпилепсия. Использование точки Чи-цзэ P.5 способствует охлаждению жара легких и тем самым «успокоению» жизненного духа Шэнь.
3. Среди эмоциональных факторов легким соответствует грусть. Согласно древним источникам, точку Чи-цзэ P.5 можно использовать при грусти, которая обычно связана с недостатком Ци легких.
4. Легкие регулируют движение в водных путях. При ослаблении этой функции легких, а также при нарушении опускающей способности Ци легких могут возникнуть недержание мочи, частое мочеиспускание,

uCoz 4581652  
Hits: 1937  
Hosts: 335

Онлайн всего: **14**  
Гостей: **12**  
Пользователей: **2**  
[Roberttop](#),  
[Wandaqasia](#)

водянка, для лечения которых можно использовать точку Чи-цзэ Р.5.

5. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), поэтому некоторые точки этого канала можно использовать при нарушении функций селезенки и желудка. Точечное укальвание точкой Чи-цзэ Р.5 точкой иглой с кровопусканием эффективно при лечении острой рвоты и поноса. Кроме того, точка-устье ручного тай-инь канала легких. В каноне «Лиш шу» говорится, что точки-устья можно использовать при лечении заболеваний желудка и болезней из-за неправильного питания.

6. В китайской медицине локтевые и коленные суставы объединены термином «четыре сустава», или «четыре заставы». Точка Чи-цзэ Р.5 расположена в области локтевого сустава, но может применяться при лечении боли и опухания коленного сустава. Кроме того, одной из причин опухания коленного сустава может быть жар в легких, устранение которого при помощи Чи-цзэ Р.5 эффективно при данном заболевании.

#### Показания:

- Болезни легких из-за аномального поднятия Ци: кашель, одышка, частое чихание.
- Болезни из-за жара в легких: боль и отечность слизистой оболочки горла, кровохарканье, сухость языка, приливы жара, судороги у детей, рожистое воспаление кожи.
- Болезни ручного тай-инь канала легких: кашель, одышка, кровохарканье, раздражительность, боль в горле, беспокойство, раздражительность, частое мочеиспускание, боль и спазмы в области локтевого сустава и плеча, ограничение подвижности верхних конечностей.
- Расстройства жизненного духа Шэнь: беспокойство, раздражительность, эпилепсия, грусть.
- Болезни водного обмена: частое мочеиспускание, недержание мочи, водянка, внезапная отечность конечностей.
- Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка): боль в животе, острая рвота и понос.
- Прочие болезни: боль и опухание коленного сустава, лихорадка, болезнь отсутствия пульса, артериальная гипертония.

#### Сочетание:

- Болезни легких: седатация в Чи-цзэ Р.5, стимуляция в Тай-юань Р.9 (метод стимуляции «матери» и седатации «сына»).
- Кашель, одышка, отхаркивание кровянисто-гноной мокроты: Ку-фан Е.14, Чжун-фу Р.1, Чжоу-жун РР.20, Чи-цзэ Р.5.
- Эпилепсия: Чи-цзэ Р.5, Жань-гу Р.2.
- Отхаркивание мутной мокроты: Чи-цзэ Р.5, Цзянь-ши МС.5, Ле-цюэ Р.7, Шао-шан Р.11.
- Аномальное поднятие Ци: Чи-цзэ Р.5, Шан-цю РР.5, Тай-бай РР.3, Сань-инь-цзяо РР.6.
- Одышка: Да-лин МС.7, Чи-цзэ Р.5.
- Воспаление горла: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан Р.11, Чи-цзэ Р.5, Цзин-цюй Р.8, Ян-си GI.5, Да-лин МС.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2.
- Боль в локте: Чи-цзэ Р.5, Тай-юань Р.9.
- Спазмы и нарушение подвижности в локтевом суставе: Цюй-чи GI. 11, Чи-цзэ Р.5.
- Боль и опухание коленного сустава: Чи-цзэ Р.5, Цюй-чи GI.11, Фэн-фу VG.16.
- Кашель и одышка: Чи-цзэ Р.5, Фэй-шу V.13.
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Чи-цзэ Р.5, Шао-шан Р.11.
- Туберкулез легких: Чи-цзэ Р.5, Гао-хуан V.43.
- Боль и спазмы в области локтевого сустава и плеча: Чи-цзэ Р.5, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4.
- Боль в животе, рвота и понос: Чи-цзэ Р.5, Вэй-чжун V.40.

**Техника:** перпендикулярное укальвание на глубину 0,8-1,2 цуня. Можно применять точечное укальвание трехгранной иглой с кровопусканием при лечении рожы, острой рвоты и поноса.

Автор: П.В. Белоусов "Акупунктурные точки китайской чжэньцзю-терапии"

Категория: [Меридиан легких \(P\)](#) | Добавил: [admin](#) (12.02.2010) Просмотров: **15981** | Комментарии: **1**  
Всего комментариев: **1**

Порядок вывода комментариев: По умолчанию

**1 ferti1** (25.12.2016 16:02)

Опять видео совершенно не понятное.

Имя \*:

Email:

Ж К Ч [иконки] ?

Код \*:

Ответ

шесть + 78

[- Добавить комментарий -](#)

#### Смотрите также

МС5 Цзянь-ши -  
Меридиан  
перикарда (МС)

Р9 Тай-юань -  
Меридиан легких (P)

Р7 Ле-цюэ -  
Меридиан легких (P)

Relap

Вредит ли курению при занятиях вокалом голосу. [Занятия вокалом на лето педагог-вокалист.](#); Оптово-розничный магазин попперсов. [Попперсы купить в магазине.](#)

