



## Акупунктура и иглоукалывание аппаратом "Эледиа"

Найти

[Главная страница](#)

[Купить Эледиа](#)

[Заболевания](#)

[Атлас акупунктурных точек](#)

[Отзывы о приборе Эледиа](#)

[Библиотека](#)

[Справка по прибору](#)

[Форум](#)

[Обратная связь](#)

### Форма входа

Логин:

Пароль:

запомнить

[Забыл пароль](#) | [Регистрация](#)

### Категории раздела

- » Меридиан легких (P) [11]
- » Меридиан толстой кишки (GI) [20]
- » Меридиан желудка (E) [45]
- » Меридиан селезенки – поджелудочной железы (RP) [21]
- » Меридиан сердца (C) [9]
- » Меридиан тонкой кишки (IG) [19]
- » Меридиан мочевого пузыря (V) [67]
- » Меридиан почек (R) [27]
- » Меридиан перикарда (MC) [9]
- » Меридиан трех частей туловища (TR) [23]
- » Меридиан желчного пузыря (VB) [44]
- » Меридиан печени (F) [14]
- » Задний срединный меридиан (VG) [28]
- » Передний срединный меридиан (VC) [24]
- » Внеканальные точки PC [175]
- » Новые точки [110]
- » Дополнительные материалы [18]

### Статистика



[Главная](#) » [Статьи](#) » [Атлас акупунктурных точек](#) » [Меридиан толстой кишки \(GI\)](#)

### GI5 Ян-си

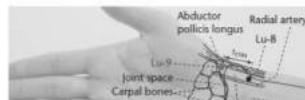
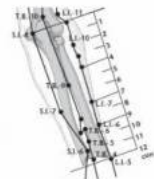
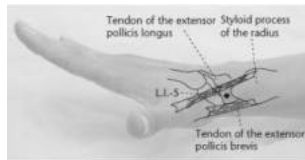
**Первое упоминание:** канон «Лин шу».

**Классификация:** точка-река (Огонь) ручного ян-мин канала толстого кишечника.

**Название:** «ян» - «Ян-сторона тела»; «си» — «горный ручей». Точка относится к ручно-му ян-мин каналу толстого кишечника, расположена на тыльной Ян-стороне запястья в углублении, напоминающем русло горного ручья.

**Другие названия:**

- Чжун-куй.



**Локализация:** на лучевом крае тыльной стороны запястья, при отведении большого пальца — в углублении между сухожилиями длинного и короткого разгибателей большого пальца кисти.

**Функции:**

1. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Ян-си GI.5 можно использовать при лечении основных болезней легких кашля, одышки, чувства переполнения в грудной клетке. Кроме того, Ян-си GI.5 — точка-река ручного ян-мин канала толстого кишечника. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении кашля и одышки. Существует тесная связь между легкими и поверхностью тела, поэтому точку Ян-си GI.5 можно использовать при лечении наружного синдрома.
2. Ян-си GI.5 расположена на запястье, является одной из важнейших локальных точек лечения боли в области лучезапястного сустава.
3. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, он имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Ян-си GI.5 можно использовать при лечении боли и отечности слизистой оболочки горла.
4. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд», так как входит в нижние зубы. Следовательно, точки этого канала можно использовать при лечении болезней зубов. В частности, точку Ян-си GI.5 можно использовать при воспалении десен, кариесе и зубной боли.
5. Коллатераль ручного ян-мин канала толстого кишечника входит в ухо, поэтому точку Ян-си GI.5 можно использовать при лечении понижения слуха, шума в ушах и глухоты.
6. Ян-си GI.5 способствует охлаждению жара. Точку можно использовать при лечении некоторых болезней, вызванных патогенным жаром, например, при зубной боли и воспалении десен, вызванных скоплением жара в толстом кишечнике, головной боли из-за активация огня желудка, покраснении глаз.
7. Патогенный жар может «растрожить» жизненный дух Шэнь. Учитывая эффективность точки Ян-си GI.5 в изгнании жара, ее можно использовать для «успокоения» жизненного духа Шэнь при сумасшествии, склонности к немотивированному веселью, раздражительности.
8. Существует тесная связь между ручным ян-мин каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин. Ножной ян-мин канал желудка начинается в точке Чэн-ци E.1, расположенной в области глаза, далее опускается по щеке и пересекается с ручным ян-мин каналом толстого кишечника в точке Ин-сян GI.20. Таким образом, использование точки Ян-си GI.5 при лечении некоторых болезней глаз (покраснение глаз, боль в глазах, слезотечение, бельмо) основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

**Показания:**

- Болезни легких: одышка, кашель, чувство переполнения в грудной клетке.
- Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника: боль в лучезапястном суставе и пальцах, чувство



uCoz 4581680  
 Hits: 1965  
 Hosts: 335

Онлайн всего: **14**  
 Гостей: **11**  
 Пользователей: **3**  
[Roberttop](#),  
[Wandagasia](#),  
[EdwinRhype](#)

онемения в кисти и предплечье.

- Болезни горла: боль и отечность слизистой оболочки горла.
- Болезни зубов: воспаление десен, кариес, зубная боль.
- Болезни уха: снижение слуха, глухота, шум в ушах.
- Болезни глаз: покраснение глаз, боль в глазах, слезотечение, бельмо.
- Расстройства жизненного духа Шэнь: сумасшествие, склонность к немотивированному веселью, раздражительность.
- Прочие болезни: малярия, крапивница.

**Сочетание:**

- Снижение слуха, глухота, шум в ушах: Ся-гуань Е.7, Ян-си GI.5, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2, Ян-гу Ю.5.
- Покраснение глаз, боль в глазах: Ян-си GI.5, Ян-гу IG.5.
- Сумасшествие (с высыванием языка, искривлением шеи и безрассудными речами): Ян-си GI.5, Инь-си С.6.
- Чувство переполнения в грудной клетке с затрудненным дыханием: Тянь-жун IG. 17, Ян-си G1.5.
- Шум в ушах: Пянь-ли GI.6, Ян-си G1.5, Шан-ян GI.1, Ло-цюэ V.8, Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2.
- Боль в глазах: Ян-си GI.5, Эр-цзянь GI.2, Да-лин MC.7, Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2, Шан-СННVG.23.
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си G1.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4.
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR. 10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань P.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ P.7, Е-мэнь TR.2.
- Воспаление горла: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11, Чи-цзэ P.5, Цзин-цюй P.8, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2.
- Склонность к немотивированному веселью: Шуй-гоу VG.26, Ле-цюэ P.7, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7.
- Раздражительность: Шэнь-мэнь С.7, Ян-си GI.5, Юй-цизи P.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан P.11, Цзе-си K.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67.
- Воспаление десен, зубная боль, воспаление горла: Эр-цзянь GI.2, Ян-си GI.5.
- Кожные сыпи: Цзянь-юй GI.15, Ян-си GI.5.
- Боль в лучезапястном суставе: Ян-си GI.5, Пянь-ли GI.6, Ле-цюэ P.7.

**Техника:** перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–4 конуса или 10–15 минут мокса-сигаретой.

Автор: П.В. Белоусов "Акупунктурные точки китайской чжэньцзю-терапии"

Категория: [Меридиан толстой кишки \(GI\)](#) | Добавил: [admin](#) (11.06.2010) Просмотров: **7263**  
 Всего комментариев: **0**

Имя \*:

Email:

Код \*:

Смотрите также

- |                                       |  |   |
|---------------------------------------|--|---|
| F8 Цюй-цюань -<br>Меридиан печени (F) | C9 Шао-чун -<br>Меридиан сердца<br>(C) | RP10 Сюэ-хай -<br>Меридиан селезен<br>– поджелудочной.. |
|---------------------------------------|--|---|

Relap