

# Акупунктура и иглоукалывание аппаратом "Эледиа"

Найти



[Главная страница](#)

[Купить Эледиа](#)

[Заболевания](#)

[Атлас акупунктурных точек](#)

[Отзывы о приборе Эледиа](#)

[Библиотека](#)

[Справка по прибору](#)

[Форум](#)

[Обратная связь](#)

## Форма входа

Логин:

Пароль:

[запомнить](#)

[Забыл пароль](#) | [Регистрация](#)

## Категории раздела

» Меридиан легких (P) [11]

» Меридиан толстой кишки (GI) [20]

» Меридиан желудка (E) [45]

» Меридиан селезенки – поджелудочной железы (RP) [21]

» Меридиан сердца (C) [9]

» Меридиан тонкой кишки (IG) [19]

» Меридиан мочевого пузыря (V) [67]

» Меридиан почек (R) [27]

» Меридиан перикарда (MC) [9]

» Меридиан трех частей туловища (TR) [23]

» Меридиан желчного пузыря (VB) [44]

» Меридиан печени (F) [14]

» Задний срединный меридиан (VG) [28]

» Передний срединный меридиан (VC) [24]

» Внеканальные точки PC [175]

» Новые точки [110]

» Дополнительные материалы [18]

## Статистика

[Главная](#) » [Статьи](#) » [Атлас акупунктурных точек](#) » [Меридиан толстой кишки \(GI\)](#)

### GI4 Хэ-гу

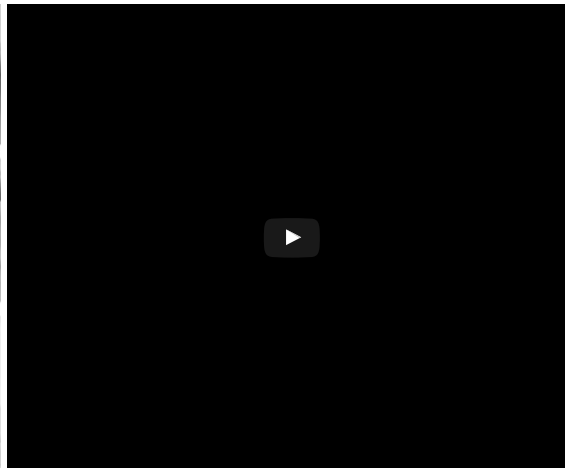
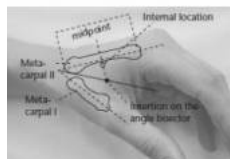
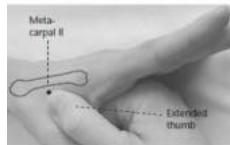
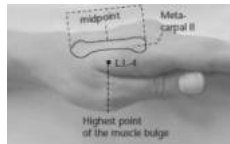
#### Классификация:

1. Точка первичной Ци ручного ян-мин канала толстого кишечника.
2. Одна из «четырех общих точек», которая используется при лечении болезней лица и рта.

**Название:** «хэ» — «закрывать, смыкать»; «гу» — «ущелье». Если широко развести большой и указательный пальцы, место расположения точки напоминает ущелье; если же свести пальцы вместе, «ущелье закроется».

#### Другие названия:

- Ху-коу.

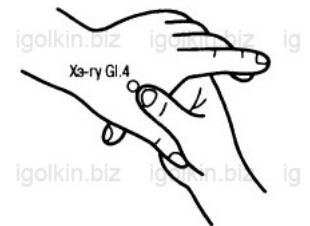


**Локализация:** на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости.

Для нахождения точки совмещают поперечную складку межфалангового сустава большого пальца одной руки с краем перепонки между большим и указательным пальцами другой руки. Кончик большого пальца первой руки укажет на место расположения точки Хэ-гу GI.4 на второй руке.

#### Функции:

1. Точка Хэ-гу GI.4 является одной из ключевых точек ручного ян-мин канала толстого кишечника, может использоваться при лечении некоторых болезней толстого кишечника. Кроме того, Хэ-гу GI.4 — точка первичной Ци ручного ян-мин канала толстого кишечника. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке первичной Ци соответствующего канала, воздействие на нее имеет важное значение при лечении этого органа.
2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного ян-мин канала толстого кишечника можно применять сочетание точек Хэ-гу GI.4 и Ле-цюэ P.7. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «[Ручной] ян-мин [капал] толстого кишечника проходит с двух сторон отверстий носа. Болит лицо, болят зубы, отекает шея, при болезни — желтые глаза и сухость во рту, прозрачные выделения из носа и носовое кровотечение, воспаление горла и невыносимая боль в передней части надплечья, боль указательного пальца. Использование Хэ-гу [GF.4] и Ле-цюэ [P.7] паразитально. Две укалываемые точки — места средоточия болезни».
3. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Хэ-гу GI.4 можно использовать при лечении некоторых болезней легких. Легкие открываются в нос, и эту точку можно использовать при прозрачных водянистых выделениях из носа и носовом кровотечении. Кроме того, существует тесная связь между легкими и поверхностью тела, поэтому точка Хэ-гу GI.4 эффективна при лечении наружного синдрома, связанного с восприятием внешней патогенной Ци. Легкие регулируют движение в водных путях. При ослаблении этой функции легких, а также при нарушении опускающей способности Ци легких могут возникнуть различные расстройства водного обмена, поэтому точку Хэ-гу GI.4 можно использовать при отеках, водянке и других болезнях, вызванных нарушением циркуляции в водных путях.
4. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, он имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Хэ-гу GI.4 можно использовать при лечении боли и отечности слизистой оболочки горла, потери голоса.
5. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд», так как входит в нижние зубы. Следовательно, многие точки этого канала можно использовать при лечении болезней зубов. Точка Хэ-гу GI.4 — одна из самых эффективных точек лечения кариеса и зубной боли.
6. В книге «Бянь Цзюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цзюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) говорится, что точку Хэ-гу GI.4 можно



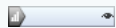
4581680  
1965  
335

Онлайн всего: 14

Гостей: 11

Пользователей: 3

[Wandagasia,](#)  
[EdwinRhype,](#)  
[Roberttop](#)



использовать при лечении «... всех болезней головы, лица, ушей, глаз, носа, щек, рта и зубов». В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) точка Хэ-гу GI.4 отнесена к «четырем общим точкам», которую можно использовать при лечении всех болезней лица и рта. Существует тесная связь между каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналу типа ян-мин, пересекаются в точке Ин-сян GI.20 и распространяются по области лица. Хэ-гу GI.4 - точка первичной Ци ручного ян-мин канала толстого кишечника, одна из ключевых точек этого канала. Этим можно объяснить ее эффективность при болезнях лица и рта, включая ян-мин канал толстого кишечника. Этим можно объяснить ее эффективность при болезнях лица и рта, включая ян-мин канал толстого кишечника. Этим можно объяснить ее эффективность при болезнях лица и рта, включая ян-мин канал толстого кишечника.

8. Хэ-гу GI.4 является одной из важнейших точек, способствующих охлаждению жара. Ее можно использовать при лечении множества болезней, вызванных патогенным жаром, например, зубной боли и воспаления десен, вызванных скоплением жара в толстом кишечнике, боли в животе со свойствами жара типа избытка, головной боли из-за активации огня желудка, носового кровотечения из-за скопления жара в канале легких или активации огня желудка.
9. Патогенный жар может «растревожить» жизненный дух Шэнь. Учитывая эффективность точки Хэ-гу GI.4 в изгнании жара, ее можно использовать для «успокоения» жизненного духа Шэнь при маниакальном состоянии и апоплексии.
10. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) Хэ-гу GI.4 отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян». Точка может способствовать пробуждению жизненного духа Шэнь при критических состояниях, в основном со свойствами жара, ее можно использовать при коме, потере сознания, отравлении угарным газом, солнечном ударе, судорогах, апоплексии.
11. Согласно многочисленным записям в древних письменных источниках, укалывание точки Хэ-гу GI.4 способствует возбуждению родовой деятельности при беременности. Укалывание точки Хэ-гу GI.4 и Сань-инь-цзяо RP.6 - традиционный метод при перенашивании беременности, может применяться в родах при слабости родовой деятельности и при поперечном положении плода. В других случаях использование указанных точек при беременности строго противопоказано. Их можно использовать при некоторых нарушениях менструального цикла — аменорее и альгоменорее.
12. В каноне «Су вэнь» говорится, что в каналах ян-мин «... много Ци и много крови». Здесь же указано, что при лечении боли, слабости, нарушения чувствительности в конечностях следует использовать точки каналов ян-мин. Восстановление свободной циркуляции Ци и крови в каналах ян-мин способствует устранению их застоя во всем организме. Таким образом, использование Хэ-гу GI.4 — точки первичной Ци ручного ян-мин канала толстого кишечника - может быть эффективно при всех заболеваниях, вызванных нарушением циркуляции Ци и крови, то есть при различных болевых синдромах, нарушении чувствительности, отечности, гнойных воспалениях на поверхности тела и т. д.
13. Мышцы ручного ян-мин канала от области плечевого сустава распространяются к позвоночнику. Их ветвь от нижней челюсти на одной стороне огибает голову через теменную область к нижней челюсти на другой стороне. Этим можно объяснить эффективность использования точки Хэ-гу GI.4 при лечении напряжения и боли мышц позвоночника и спины, а также при боли в теменной области головы.

#### Показания:

- Болезни толстого кишечника: вздутие живота, боль в животе.
- Болезни легких: прозрачные водянистые выделения из носа, наружный синдром при восприятии внешней патогенной Ци, водянка.
- Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника: зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность области шеи, насморк, носовое кровотечение, сухость во рту, желтушность склер, чувство онемения в кисти и предплечье, нарушение двигательной функции верхних конечностей.
- Болезни лица, рта и глаз: отечность лица, паралич мышц одной половины лица, скованность языка, бельмо, покраснение глаз, понижение остроты зрения, боль в глазах.
- Болезни горла: боль и отечность слизистой оболочки горла, потеря голоса (афония).
- Болезни зубов: кариес, зубная боль, воспаление десен.
- Болезни ушей: понижение слуха, шум в ушах, глухота, гноетечение из уха.
- Болезни со свойствами жара: лихорадочные состояния и другие болезни со свойствами жара.
- Расстройства жизненного духа Шэнь: маниакальное состояние, апоплексия.
- Критические состояния: кома, потеря сознания, отравление угарным газом, солнечный удар, судороги, апоплексия.
- Женские болезни: перенашивание беременности, аменорея, альгоменорея.
- Болезни мышц ручного ян-мин канала: напряжение и боль мышц позвоночника и спины, односторонняя и общая головная боль, боль в теменной области головы.
- Прочие болезни: снижение секреции молока после родов, геминглия, гнойные процессы на поверхности тела.

#### Сочетание:

- Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника: Хэ-гу GI.4, Ле-цзюэ P.7 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Потеря голоса (афония): Хэ-гу GI.4, Юн-цюань R.1, Ян-цзяо VB.35.
- Кариес: Ли-дуй E.45, Сань-цзянь GI.3, Чун-ян E.42, Пянь-ли GI.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Фу-лю R.7.
- Отечность лица и вздутие живота: Чжун-фу P.1, Цзянь-ши MC.5, Хэ-гу GI.4.
- Маниакальное состояние с речевым возбуждением: Чжи-чжэнь IG.7, Юй-ци P.10, Хэ-гу GI.4, Шао-хай C.3, Цюй-чи GI.11, Вань-гу IG.4.
- Воспаление горла, раздражительность: Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4.
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шэнь-тин VG.24, Цуань-чжу V.2, Ин-сян GI.20, Фэн-мэнь V.12, Хэ-гу GI.4, Чжи-инь V.67, Цзу-тун-гу V.66.
- Аменорея: Чжун-ци VC.3, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу GI.4, Сань-инь-цзяо RP.6.
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Пянь-ли GI.6, Хэ-гу GI.4, Эр-цзянь GI.2, Кунь-лунь V.60, Цзу-тун-гу V.66.
- Затуманивание зрения: Ян-лао IG.6, Хэ-гу GI.4, Цюй-чай V.4.
- Расширение грудной клетки, вздутие живота, одышка: Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Ци-мэнь F.14, Жу-гэнь E.18.
- Головная боль, головокружение: Хэ-гу GI.4, Фэн-лун E.40, Цзе-си E.41, Фэн-чи VB.20.
- Односторонняя и общая головная боль: Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Сы-чжу-кун TR.23.
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43.
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра, слезотечение на холоде: Цуань-чжу V.2, Хэ-гу GI.4.
- Боль в теменной области головы: Бай-хуэй VG.20, Хоу-дин VG.19, Хэ-гу GI.4.
- Простуда с головной болью: Хэ-гу GI.4, Цуань-чжу V.2, Тай-ян VT.
- Простуда с высокой и длительной лихорадкой: Цюй-чи GI.11, Сюань-чжун VB.39, Цзу-сань-ли E.36, Да-чжуй VG.14, Юн-цюань R.1, Хэ-гу GI.4 (во всех точках приемы седатации).
- Лихорадочные состояния без пота: сначала стимуляция в Хэ-гу GI.4, затем седатация в Фу-лю R.7.
- Лихорадочные состояния с сильным потом: сначала седатация в Хэ-гу GI.4, затем стимуляция в Фу-лю R.7.
- Лихорадочные состояния без пота: Нэй-тин E.44 (седатация), Хэ-гу GI.4 (стимуляция), Фу-лю R.7 (седатация), Бай-лао VT.
- Лихорадочные состояния с потом: Нэй-тин E.44, Хэ-гу GI.4 (седатация), Фу-лю R.7 (стимуляция), Бай-лао VT.

- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ян GI.1, Хэ-гу GI.4, Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43, Ли-дуй E.45, Лао-гун MC.8, Вань-гу IG.4.
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Юй-цзи P.10, Е-мэнь TR.2, Тай-бай RP.3.
- Воспаление горла: Хэ-гу GI.4, Фэн-лун E.40.
- Воспаление горла: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11, Чи-цзэ P.5, Цзин-цюй P.8, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2.
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11.
- Кариес, непереносимость ветра: Хэ-гу GI.4, Ли-дуй E.45.
- Трудные роды: Хэ-гу GI.4 (стимуляция), Сянь-инь-цзяо RP.6 (еедатация), Тай-чун F.3.
- Снижение секреции молока после родов: Шао-цзэ IG.1, Хэ-гу GI.4, Тань-чжун VC.17.
- Водянка: Вэй-цан V.50, Хэ-гу GI.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14.
- Бельмо: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4, Тун-цзы-ляо VB.1, Хэ-гу GI.4, Шан-ян GI.1.
- Бельмо: Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4, Сы-бай E.2.
- Покраснение глаз: Му-чуань VB.16, Да-лин MC.7, Хэ-гу GI.4, Е-мэнь TR.2, Шан-син VG.23, Цу-ань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23.
- Снижение слуха, глухота: сначала Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, затем Цзу-сань-ли E.36, Хэ-гу GI.4.
- Гноетечение из уха: Эр-мэнь TR.21, И-фэн TR.17, Хэ-гу GI.4.
- Зуд кожи и отечность лица: Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4.
- Сковаинослъ языка: Тай-юань P.9, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Кунь-лунь V.60, Сянь-инь-цзяо RP.6, Фэй-фу VG.16.
- Напряжение и боль мышц позвоночника и спины, когда трудно поворачивать туловище в стороны: Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Кунь-лунь V.60.
- Гемиилегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укальвания происходит повторный приступ, укальвать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40.
- Апоплексия со стискиванием челюстей: седатация в Цзя-чэ E.6, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Чэн-цзян VC.24, Хэ-гу GI.4.
- Апоплексия с потерей сознания: Шуй-гоу VG.26, Чжун-чун MC.9, Хэ-гу GI.4... если нет результата, укальвать Я-мэнь VG.15 и Да-дунь F.1.
- Маниакальное состояние: Шао-хай C.3, Цзянь-ши MC.5, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Хоу-си IG.3, Фу-лю R.7, Сы-чжу-кун TR.23.
- Солнечный удар: Шуй-юу VG.26, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Бай-хуэй VG.20, Чжун-ци VC.3, Ци-хай VC.6.
- Паралич мышц одной половины лица: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Ди-цан E.4, Шуй-гоу VG.26.
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4.
- Нарывы по всему телу: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Син-цзянь F.2.
- Паралич и боль в верхних конечностях: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Сянь-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2, Нэй-тин E.44.
- Нарушение двигательной функции верхних конечностей: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4.
- Понижение остроты зрения: Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4, Гуан-мин VB.37.
- Носовое кровотечение: Тянь-фу P.3, Хэ-гу GI.4.
- Простуда, головная боль: Хэ-гу GI.4, Ле-цюэ P.7, Вай-гуань TR.5, Фэн-чи VB.20, Да-чжуй VG.14.
- Простуда со свойствами ветра-жара: Фэн-чи VB.20, Да-чжуй VG.14, Хэ-гу GI.4.
- Лихорадка: Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4.
- Зубная боль: Хэ-гу GI.4, Ся-гуань E.7, Цзя-чэ E.6.
- Паралич и боль в верхних конечностях: Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Вай-гуань TR.5.
- Сумасшествие: Лао-гун MC.8, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Хэ-гу GI.4.
- В родах при поперечном положении плода: Сянь-инь-цзяо RP.6, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу GI.4.

**Техника:** перпендикулярное укальвание на глубину 0,5-0,8 цуня или пронизывание по направлению к точке Лао-гун MC.8 на глубину 0,5—2 цуня. Прижигание: 2—3 конуса или 5-10 минут мокса-сигаретой. Укальвание точки противопоказано при беременности.

Автор: П.В. Белоусов "Акупунктурные точки китайской чжэньцзю-терапии"

Категория: [Меридиан толстой кишки \(GI\)](#) | Добавил: [admin](#) (17.07.2009) Просмотров: **22213** | Комментарии: **3**

Всего комментариев: **2**

Порядок вывода комментариев:

**2 admin** (24.11.2015 17:11)  
спасибо исправил

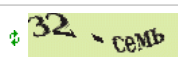
**1 pip** (24.11.2015 06:32)  
Забралась ошибка в пункте 13. Вместо Хэ-гу GI.4 указано Хэ-гу GI.5  
13. Мышцы ручного ян-мин канала от области плечевого сустава распространяются к позвоночнику. Их ветвь от нижней челюсти на одной стороне огибает голову через теменную область к нижней челюсти на другой стороне. Этим можно объяснить эффективность использования точки Хэ-гу GI.5 при лечении напряжения и боли мышц позвоночника и спины, а также при боли в теменной области головы.

Имя \*:

Email:

Ж К Ч

Код \*:



[Добавить комментарий](#)

### Смотрите также



E2 Сы-бай -  
Меридиан желудка  
(E)

E36 Цзу-сань-ли -  
Меридиан желудка  
(E)

Прибор Эледиа,  
акупунктура,  
иглокальвание. -

 Relap