

Акупунктура и иглоукальвание аппаратом "Эледиа"

Найти

[Главная страница](#)

[Купить Эледиа](#)

[Заболевания](#)

[Атлас акупунктурных точек](#)

[Отзывы о приборе Эледиа](#)

[Библиотека](#)

[Справка по прибору](#)

[Форум](#)

[Обратная связь](#)

Форма входа

Логин:

Пароль:

запомнить

[Забыл пароль](#) | [Регистрация](#)

Категории раздела

» Меридиан легких (P) [11]

» Меридиан толстой кишки (GI) [20]

» Меридиан желудка (E) [45]

» Меридиан селезенки – поджелудочной железы (RP) [21]

» Меридиан сердца (C) [9]

» Меридиан тонкой кишки (IG) [19]

» Меридиан мочевого пузыря (V) [67]

» Меридиан почек (R) [27]

» Меридиан перикарда (MC) [9]

» Меридиан трех частей туловища (TR) [23]

» Меридиан желчного пузыря (VB) [44]

» Меридиан печени (F) [14]

» Задний срединный меридиан (VG) [28]

» Передний срединный меридиан (VC) [24]

» Внеканальные точки PC [175]

» Новые точки [110]

» Дополнительные материалы [18]

Статистика

[Главная](#) » [Статьи](#) » [Атлас акупунктурных точек](#) » [Меридиан желудка \(E\)](#)

Е36 Цзу-сань-ли

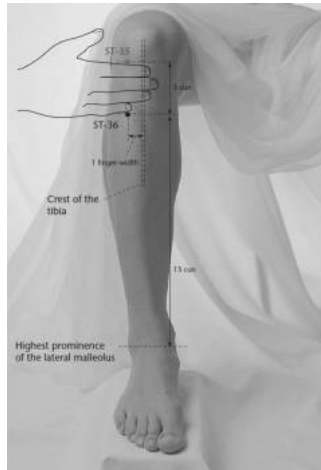
Классификация:

1. Точка-устье (Земля) ножного ян-мин канала желудка.
2. Точка-устье желудка на нижних конечностях.
3. Одна из «четырех общих точек», которая используется при лечении болезней живота.

Название: «цзу» — «нога, ножной»; «сань» — «три»; «ли» — «селение, расположенное на проезжих путях». Каналы можно сравнить с дорогами, а точки - с селениями, расположенными вдоль дорог. Таким образом, Цзу-сань-ли E.36 - это «селение» (ли), расположенное на ноге (цзу) на три (сань) цуня ниже колена.

Другие названия:

- Ся-лин.
- Гуй-се.



Локализация: на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

Функции:

В книге «Бянь Цзюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Дюэ, Иглоукальвания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) говорится, что точка Цзу-сань-ли E.36

«... лечит сотню болезней мужчин и женщин, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], болезни селезенки и желудка, все болезни связанные с Ци, все болезни связанные с затвердениями, все болезни связанные с паразитами, все глазные болезни, воспаление горла, ветер-холод, все виды боли».

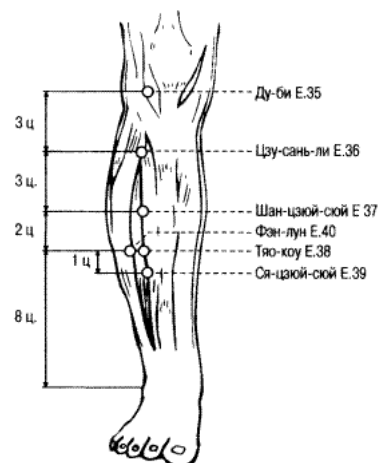
Основными функциями этой точки являются поддержка жизненной Ци, восполнение первичной Ци, укрепление селезенки, приведение желудка к гармонии, рассеивание ветра, растворение сырости, восстановление проходимости в каналах и оживление коллатералей.


1. Цзу-сань-ли E.36 — точка-устье ножного ян-мин канала желудка. Достигая точек-устьев, канальная Ци становится обильной, как вода в устье реки, впадающей в море. Точки-устья всех каналов можно использовать при лечении болезней желудка, кишечника и других фу-органов, однако самой эффективной в лечении этих болезней является точка-устье канала желудка Цзу-сань-ли E.36. Желудок относится к элементу Земля, точки-устья каналов фу-органов также относятся к элементу Земля, поэтому Цзу-сань-ли E.36 можно назвать «точкой-Землей канала-Земли» или «Землей в Земле». Кроме того, Цзу-сань-ли E.36 — точка-устье желудка на нижних конечностях. В каноне «Су вэнь» говорится:

«При лечении фу-органов используйте их устья». В каноне «Лин шу» также сказано: «Желудок — это ууморе пищи», его точки вливания — Ци-чун [E30] вверху и [Цзу-] сань-ли [E36] внизу».

В каноне «Лин шу» перечислены следующие показания для применения точки Цзу-сань-ли E.36:

«Когда патогенная Ци проникает в селезенку и желудок, возникают боль мышц, жар в желудке, постоянное чувство голода, холод в желудке, урчание в животе, боль в животе. Болезни желудка - вздутие живота,




Онлайн всего: **19**
 Гостей: **18**
 Пользователей: **1**
[EdwinRhype](#)

боль в желудке, животе, груди и подреберье, непроходимость в диафрагме и горле».

В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) точка Цзу-сань-ли E.36 описана как «Чжэнь цзю цзюй ин», которую можно использовать при лечении всех болезней живота. Чаще всего точка применяется при болезнях со свойствами недостатка Ци и крови, реже — при жаре и избытке.

2. Существует наружно-внутренняя взаимосвязь между ножным тай-инь каналом селезенки и ножным ян-мин каналом желудка. Селезенка и желудок являются источниками образования Ци и крови. Когда Ци селезенки и желудка крепка и в достатке, организм человека функционирует нормально, в противном случае может возникнуть множество болезней со свойствами недостатка Ци и крови. Кроме того, первичная Ци, источник которой находится в почках, требует постоянного пополнения со стороны приобретенной Ци, что обеспечивается при помощи функциональной активности селезенки и желудка. Учитывая высокую эффективность точки Цзу-сань-ли E.36 в укреплении селезенки и желудка, восполнении Ци и крови, ее можно использовать при лечении практически всех болезней со свойствами недостатка Ци и крови, в том числе при недостатке Ци почек.

3. Цзу-сань-ли E.36 является важной общеукрепляющей и профилактической точкой. Ее содействие укреплению селезенки и желудка, нормализации их функций, образованию питательной Ци и крови обеспечивает повышение сопротивляемости организма. Чжан Гао, живший во времена правления династии Сун (960- 1279 г.), писал:

«Если хотите спокойствия, не должна высохнуть [Цзу-]сань-ли [E36]».

То есть постоянное прижигание с нагноением точки Цзу-сань-ли E.36, а также другие приемы воздействия на точку могут способствовать нормализации функций селезенки и желудка, восполнению жизненной Ци, повышению сопротивляемости организма. Таким образом, для укрепления жизненной Ци и изгнания патогенной Ци в первую очередь следует использовать точку Цзу-сань-ли E.36.

4. Среди показаний к применению точки Цзу-сань-ли E.36 часто упоминаются различные заболевания женской половой сферы. Причинами возникновения многих женских болезней является недостаток Ци и крови. Цзу-сань-ли E.36 способствует нормализации функций селезенки и желудка, что обеспечивает восполнение Ци и крови, поэтому ее можно использовать при альгоменорее, аменорее, белых, бесплодии, выпадении матки, дисменорее, послеродовой боли в животе, маточных кровотечениях и других женских болезнях, связанных с недостатком Ци и крови.

5. Ножной ян-мин канал желудка наружно-внутренне связан с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки может привести к различным заболеваниям, связанным со скоплением сырости. Воздействие на точку Цзу-сань-ли E.36 может способствовать восстановлению водного обмена в организме. Этим объясняется эффективность использования точки при лечении водянки, отека конечностей, одышки и кашля с отхаркиванием большого количества мокроты, вздутия живота из-за скопления сырости и других заболеваний со свойствами сырости.

6. Существует наружно-внутренняя взаимосвязь между ножным ян-мин каналом желудка и ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет мышцами, обеспечивая их питание. При нарушении этой функции селезенки могут возникнуть мышечные нарушения. Ввиду того, что точка Цзу-сань-ли E.36 способствует укреплению жизненной Ци и изгнанию патогенной Ци, устранению флегмы и сырости, ее можно использовать для восстановления проходимости в каналах и оживления коллатералей, то есть при различных мышечных нарушениях и болевых синдромах.

7. Ответвление канала желудка проходит через сердце. В каноне «Лин шу» в качестве болезней ножного ян-мин капала желудка указаны:

«... боязнь людей и огня, услышав шум деревьев, больной испытывает страх и взволнованность, сердцебиение, желание остаться в одиночестве, закрыв двери. В тяжелых случаях — стремление забраться повыше и петь, хождение со снятой одеждой».

Таким образом, ножной ян-мин канал желудка тесно связан с жизненным духом Шэнь сердца, а его точки можно использовать при различных болезнях, связанных с расстройствами жизненного духа Шэнь. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) среди показаний для использования точки Цзу-сань-ли E.36 указаны:

«... маниакальное состояние, безрассудные речи, гнев и страх, боязнь людей и огня, ругань».

Причинами болезней, связанных с жизненным духом Шэнь, могут быть недостаток Ци и крови, нарушение функций селезенки и желудка, истощение Ци почек. Использование точки Цзу-сань-ли E.36 способствует устранению указанных состояний, именно этим можно объяснить ее эффективность при лечении бессонницы из-за нарушения функций желудка или сердцебиения из-за недостатка крови.

8. Точка Цзу-сань-ли E.36 способствует восполнению Ци, поэтому ее использование эффективно при критических состояниях с сильным истощением Ян-Ци, например, при обмороках. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) она отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян». В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится:

«Если произвести глубокое укалывание в Цзю-пэнь [E. 12], произойдет обморок. Если произвести глубокое укалывание в Цзянь-цзин [VB.21], также может быть обморок. Немедленно применяйте приемы стимуляции в Цзу-сань-ли [E.36] и человек вернется в нормальное состояние».

Следует помнить, что точка Цзу-сань-ли E.36, как правило, применяется при критических состояниях из-за отхождения Ци, то есть при истощении Ян-Ци и ее неспособности удерживаться внутри организма. В этом случае кисти рук большого разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей. Данное состояние относится к синдрому типа недостатка. Основным принципом лечения является содействие «возвращению Ян», обычно рекомендуется применять сочетание точек Цзу-сань-ли E.36 и Гуань-юань VC.4. Критические состояния из-за закупорки Ци относятся к синдрому типа избытка. В этом случае кисти рук большого плотно сжаты, наблюдается стискивание челюстей, покраснение лица, шумное дыхание с влажными хрипами. Данное состояние относится к синдрому типа избытка, в лечении рекомендуется применять сочетание точек Юн-цюань R.1 и Шуй-гоу VG.26.

9. Ножной ян-мин канал желудка проходит через область молочной железы, поэтому Цзу-сань-ли E.36 — эффективная точка лечения боли в молочной железе и мастита. Кроме того, одной из основных причин возникновения мастита является скопление жара в желудке. Нормализация функций желудка путем воздействия на точку Цзу-сань-ли E.36 также может способствовать устранению мастита.

10. Основными причинами большинства кожных болезней являются внутренние нарушения, то есть проявления болезни на коже — это ее «вершина», а внутренние причины болезни — ее «корень». Таким образом, при лечении большинства кожных заболеваний в первую очередь необходимо воздействовать на «корень» болезни. Учитывая основные функции точки Цзу-сань-ли E.36, ее можно использовать при лечении ряда кожных заболеваний, например, экземы из-за недостатка Ци селезенки со скоплением сырости или из-за недостатка крови, крапивницы из-за скопления жара в желудке и кишечнике.

Показания:


- Болезни селезенки, желудка и кишечника: все болезни кишечника и желудка, боль в эпигастриальной области, боль в животе, рвота, вздутие живота, несварение желудка, урчание в животе, понос, дизентерия, непроизвольная дефекация, постоянное чувство голода, холод в желудке, запор, затруднение глотания.

- Болезни из-за недостатка жизненной Ци: головокружение, шум в ушах, головная боль, нехватка воздуха, одышка, утомляемость, потливость, боль в пояснице, поллюции, импотенция, частое мочеиспускание, ночное недержание мочи, понос, запор, предрасположенность к простудам, выпадение прямой кишки.
- Жен (недостатка Ци и крови): альгоменорея, аменорея, бели, бесплодие, выпадение ногтей, дисменорея, послеродовая боль в животе, маточные кровотечения.
- Болезни водного обмена: водянка, отек конечностей, одышка и кашель с отхаркиванием большого количества мокроты, вздутие живота из-за скопления сырости.
- Болезни ножного ян-мин канала желудка: вздутие живота, урчание в животе, боль в животе, частое возникновение чувства голода, потливость, воспаление горла, маниакальное состояние.
- Болезни по ходу ножного ян-мин канала желудка, болезни мышц: боль в молочной железе, мышечная слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в суставах и нарушение двигательной функции нижних конечностей, бери-бери.
- Расстройства жизненного духа Шэнь: маниакальное состояние, сердцебиение, бессонница.
- Критические состояния: обморок, апоплексия, солнечный удар, послеродовой шок, обморок при иглоукальвании.
- Болезни молочной железы: боль в молочной железе, мастит.
- Кожные болезни: экзема из-за недостатка Ци селезенки со скоплением сырости или недостатка крови, крапивница из-за скопления жара в желудке и кишечнике.
- Прочие болезни: гемиплегия, диабет, снижение остроты зрения, артериальная гипертония, желчнокаменная болезнь.

Сочетание:

- Проникновение патогенной Ци в кишечник и желудок: точки каналов селезенки и желудка, если не помогает, Цзу-сань-ли E.36.
- Жар в желудке: Ци-чун E.30, Цзу-сань-ли E.36, Шан-цзюй-суй E.37, Ся-цзюй-суй E.39.
- Проникновение патогенной Ци в толстый кишечник с урчанием в животе, ощущением стремительного поднятия Ци (газов) от живота к грудной клетке, одышкой, невозможностью долго стоять: Ци-хай VC.6, Шан-цзюй-суй E.37, Цзу-сань-ли E.36.
- Проникновение патогенной Ци в печень с болю в подреберье, холодом в селезенке и желудке: для устранения боли в подреберье Син-цзянь F.2, для прогревания желудка — стимуляция в Цзу-сань-ли E.36.
- Слабость в нижних конечностях: Тяо-коу E.38, Цзу-сань-ли E.36, Чэн-шань V.57, Чэн-цзинь V.56.
- Опущение угла рта: Вай-гуань TR.5, Нэй-тин E.44, Цзу-сань-ли E.36.
- Слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чун-ян E.42, Цзу-сань-ли E.36, Пу-цань V.61, Фэй-ян V.58, Фу-лю R.7, Вань-гу VB.12.
- Затрудненное мочеиспускание, задержка мочи: Шао-фу C.8, Цзу-сань-ли E.36.
- Все болезни: Гао-хуан V.43, Цзу-сань-ли E.36, Юн-цюань R.1.
- Болезни из-за флегмы: Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 [26].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укальвания происходит повторный приступ, укальвать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40.
- Послеродовой шок: Чжи-гоу TR.6, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6.
- Потеря сознания: Чжун-чжу TR.3, Цзу-сань-ли E.36, Да-дунь F.1.
- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], поллюции, чихотка: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36.
- Простуда с высокой и длительной лихорадкой: Цюй-чи GI.11, Сюань-чжун VB.39, Цзу-сань-ли E.36, Да-чжуй VG.14, Юн-цюань R.1, Хэ-гу GI.4 (во всех точках приемы седатации).
- Водянка: Вэй-цан V.50, Хэ-гу GI.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14.
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20.
- Затруднение глотания: Тянь-ту VC.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-цан V.50.
- Рвота съеденной пищи: сначала Ся-вань VC.10, затем Цзу-сань-ли E.36 (седатация), Шэнь-шу V.23, Гэ-шу V.17 (прижигание 100 конусами), Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20.
- Расширение грудной клетки, вздутие живота, одышка: Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Ци-мэнь F.14, Жу-гэнь E.18.
- Боль в животе: Иэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12.
- Боль в эпигастральной области: Тай-юань P.9, Юй-ци P.10, Цзу-сань-ли E.36, Жу-ся VT, Гэ-шу V.17, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23.
- Боль в подреберье: Тянь-цзин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши MC.5, Да-лин MC.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-суй VB.40, Ян-фу VB.38.
- Хронический кашель: Фэй-шу V.13, Цзу-сань-ли E.36, Тань-чжун VC.17, Жу-гэнь E.18, Фэн-мэнь V.12, Цюэ-инь E.12.
- Кровохарканье: Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Цзу-сань-ли E.36, Жу-гэнь E.18, Чжи-гоу TR.6.
- Кровохарканье, озноб: Тай-си R.3, Цзу-сань-ли E.39, Ле-цюэ P.7, Тай-юань P.9.
- Снижение слуха, глухота: сначала Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, затем Цзу-сань-ли E.36, Хэ-гу GI.4.
- Боль в стоне и коленном суставе: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Цюй-цюань F.8, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31, Кунь-лунь V.60, Цзе-си E.41.
- Слабость в ногах: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Чэн-шань V.57.
- Слабость в ногах: Гун-сунь RP.4, Цзу-сань-ли E.36, Сюань-чжун VB.39, Шэнь-май V.62.
- Покраснение, боль и опухание коленного сустава: Си-гуань F.7, Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Инь-ши E.33.
- Бери-бери: укальвание Гун-сунь RP.4 и Чун-ян E.42, прижигание Цзу-сань-ли E.36.
- Отечность всего тела с нарывами: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2, Нэй-тин E.44.
- Нарывы по всему телу: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Син-цзянь F.2.
- Несварение желудка, вздутие живота: Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36.
- Гонорея: Ци-хай VC.6, Цзу-сань-ли E.36.
- Бери-бери из-за холода-сырости: сначала укальвание Цзу-сань-ли E.36 и Сань-инь-цзяо RP.6, затем укальвание Сюань-чжун VB.39.
- Затруднения в ходьбе: Тай-чун F.3, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-фэн F.4.
- Затуманивание зрения из-за недостатка крови печени: Гань-шу V.18 (стимуляция), Цзу-сань-ли E.36 (седатация).
- Водянка: сначала прижигание Шуй-фэнь VC.9 и Шуй-дао E.28, затем укальвание Цзу-сань-ли E.36 и Инь-цзяо VC.7.
- Бери-бери: Цзу-сань-ли E.36, Фэн-ши VB.31.
- Вздутие живота из-за недостатка Ци селезенки, отечность тела: прижигание Да-ду RP.2, Цзу-сань-ли E.36.
- Острая рвота и понос: Инь-гу R.10, Цзу-сань-ли E.36.
- Вздутие живота: Инь-цзяо VC.7, Шуй-фэнь VC.9, Цзу-сань-ли E.36.
- Все болезни кишечника и желудка: Цзу-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6, Гун-сунь RP.4.
- Головокружение, обморок, апоплексия, солнечный удар: Цзу-сань-ли E.36, Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26, Тай-чун F.3.
- Мышечная слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в суставах и нарушение двигательной функции нижних конечностей: Цзу-сань-ли E.36, Фэн-ши VB.31, Хуань-тяо VB.30, Ян-лин-цюань VB.34, Сань-инь-цзяо RP.6.

- Желчнокаменная болезнь: Дань-шу V.19, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 (опыт врачей больницы «Нань кай» г. Тяньцзин).

Техника  вание на глубину 0,5 -1 цунь, слегка наклонно к поверхности большого сардобови кости. Наклонно-укалывание вниз на глубину 2—3 цуня. Прижигание: 5—15 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

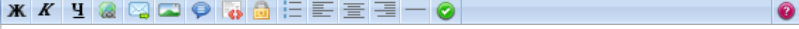
Автор: П.В. Белоусов "Акупунктурные точки китайской чжэньцзю-терапии"

Категория: [Меридиан желудка \(E\)](#) | Добавил: [admin](#) (17.07.2009) Просмотров: **32265**

Всего комментариев: **0**

Имя *:

Email:



Код *:



[Добавить комментарий](#)

Смотрите также

Прибор Эледиа,
акупунктура,
иглоукалывание. -...

VB40 Цю-суй -
Меридиан желчного
пузыря (VB)

V23 Шэнь-шу -
Меридиан мочевого
пузыря (V)

 Relap

Copyright MyCorp © 2017
Сайт управляется системой [uCoz](#)

[купить кабель греющий саморегулируемый](#)